CERDAS DIGITAL, IMUNISASI TUNTAS

Panduan Orang Tua
Memenuhi Imunisasi Rutin Anak



Amina Ramadana N, SKM., M.KM
Dr. Hj. Erna Susilawati, SKM.,M.KM
Naba, S.Sos.,M.Kes

CERDAS DIGITAL, IMUNISASI TUNTAS

Panduan Orang Tua
Memenuhi Imunisasi Rutin Anak

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

Lingkup Hak Cipta

1. *Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.*

Ketentuan Pidana
Pasal 72 :

1. *Barangsiapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan per buatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).*

2. *Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).*

CERDAS DIGITAL, IMUNISASI TUNTAS

Panduan Orang Tua
Memenuhi Imunisasi Rutin Anak

Amina Ramadana N, SKM., M.KM
Dr. Hj. Erna Susilawati, SKM.,M.KM
Naba, S.Sos.,M.Kes

MUSA MEDIATAMA

Cerdas Digital, Imunisasi Tuntas

Panduan Orang Tua Memenuhi Imunisasi Rutin Anak

Penulis

Amina Ramadana N, SKM., M.KM

Dr. Hj. Erna Susilawati, SKM.,M.KM

Naba, S.Sos.,M.Kes

ISBN

.....

Desain Cover

Tim Redaksi

Layouter

Tim Redaksi

Penerbit

YAYASAN MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D, No. 23, RT. 01 RW. 23,

Kel. Meteseh, Kec. Tembalang, Kota Semarang,

Jawa Tengah 50271

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang
All Rights Reserved

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku saku Cerdas Digital, Imunisasi Tuntas dapat diselesaikan dengan baik.

Imunisasi merupakan salah satu upaya yang paling efektif dalam melindungi anak dari berbagai penyakit yang dapat dicegah. Namun, di tengah pesatnya perkembangan teknologi informasi, orang tua dihadapkan pada banyaknya informasi mengenai imunisasi yang beredar melalui media digital. Tidak semua informasi tersebut benar dan dapat dipertanggungjawabkan, sehingga diperlukan kemampuan untuk memilih dan memanfaatkan informasi kesehatan secara bijaksana.

Buku saku ini disusun sebagai media edukasi yang memberikan informasi praktis mengenai pentingnya

imunisasi rutin, cara memperoleh informasi kesehatan dari sumber yang terpercaya, serta langkah sederhana dalam mengenali dan menghindari informasi yang keliru. Seluruh materi disajikan dengan bahasa yang sederhana agar mudah dipahami dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kami berharap buku saku ini dapat menjadi salah satu sumber informasi yang bermanfaat bagi orang tua, keluarga, kader kesehatan, maupun tenaga kesehatan dalam mendukung pemenuhan imunisasi rutin anak. Besar harapan kami, semakin banyak orang tua yang memiliki pemahaman yang baik sehingga mampu mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan putra-putrinya.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, masukan, dan kontribusi dalam penyusunan buku saku ini. Kami menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan penyempurnaan pada masa yang akan datang.

Semoga buku saku ini memberikan manfaat bagi masyarakat serta menjadi bagian dari upaya bersama dalam mewujudkan anak Indonesia yang sehat, cerdas, dan terlindungi melalui imunisasi rutin yang lengkap dan tepat waktu.

Maros, Juni 2026
Penulis

ABSTRAK

Imunisasi merupakan salah satu intervensi kesehatan masyarakat yang paling efektif dalam mencegah penyakit yang dapat dicegah dengan vaksin. Namun, masih ditemukan anak yang belum memperoleh imunisasi rutin lengkap akibat rendahnya akses informasi yang benar, maraknya hoaks kesehatan, serta rendahnya literasi digital kesehatan orang tua. Buku saku "CERDAS DIGITAL, IMUNISASI TUNTAS" disusun sebagai media edukasi untuk meningkatkan kemampuan orang tua dalam mencari, memahami, menilai, dan menggunakan informasi kesehatan secara tepat, khususnya terkait imunisasi rutin anak.

Materi dalam buku ini mencakup pengenalan imunisasi rutin anak, manfaat imunisasi, jadwal imunisasi, pentingnya Buku KIA, bahaya hoaks imunisasi, cara mencari informasi kesehatan yang benar, pemanfaatan media sosial secara bijak, serta langkah-langkah

meningkatkan literasi digital kesehatan. Penyajian materi dilakukan secara sederhana, ringkas, dan dilengkapi infografis sehingga mudah dipahami oleh orang tua.

Diharapkan buku saku ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan dan literasi digital kesehatan orang tua sehingga mampu mengambil keputusan yang tepat dalam memenuhi imunisasi rutin anak secara lengkap dan tepat waktu.

Kata Kunci: literasi digital kesehatan, imunisasi rutin anak, demand orang tua, hoaks kesehatan, buku saku edukasi.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **VI**

ABSTRAK ..... **IX**

DAFTAR ISI ..... **XI**

PENDAHULUAN **1**

BAB 1
IMUNISASI **4**

Apa Itu Imunisasi? 5
Mengapa Imunisasi itu penting? 6
Manfaat Imunisasi bagi Anak 7
Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I) 8
Mengapa Imunisasi Harus Lengkap dan Tepat Waktu? 12

BAB 2
MENGENAL IMUNISASI RUTIN 13
Apa yang Dimaksud Imunisasi Rutin? 14
Jenis Imunisasi Rutin untuk Bayi dan Balita 15
Peran Orang Tua dalam Keberhasilan Imunisasi 16
Mitos dan Fakta Seputar Imunisasi 17

BAB 3
JADWAL IMUNISASI ANAK 19
Jadwal Imunisasi Sejak Lahir hingga Usia 2 Tahun 20
Apa yang Harus Dilakukan Jika Jadwal Terlewat? ... 22
Pentingnya Membawa Buku KIA 24

BAB 4
BAHAYA HOAKS IMUNISASI 25
Apa Itu Hoaks? 26
Hoaks tentang vaksin dapat berdampak nyata terhadap kesehatan masyarakat 26
Mengapa Hoaks Mudah Menyebar? 27
Contoh Hoaks tentang Imunisasi 29
Mengenali Hoaks 29
Dampak Mempercayai Hoaks terhadap Kesehatan Anak 30

BAB 5
CARA MENCARI INFORMASI KESEHATAN YANG BENAR 35
5 Langkah Mencari Informasi Kesehatan yang Benar 37
Mengapa Harus Mencari Informasi dari Sumber yang Benar? 39
Tips menggunakan media sosial 40
Waspadai ciri-ciri hoaks 41

PENUTUP 42

DAFTAR PUSTAKA 44

PROFIL PENULIS 50

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Imunisasi merupakan salah satu upaya kesehatan masyarakat yang terbukti efektif dalam menurunkan angka kesakitan, kecacatan, dan kematian akibat penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi. Meskipun program imunisasi telah tersedia secara luas di Indonesia, masih ditemukan anak yang belum memperoleh imunisasi lengkap sesuai usianya.

Perkembangan teknologi digital memberikan kemudahan bagi masyarakat untuk memperoleh informasi kesehatan. Namun, kemudahan tersebut juga diikuti dengan meningkatnya penyebaran informasi yang tidak benar atau hoaks kesehatan. Informasi yang salah mengenai imunisasi dapat memengaruhi persepsi dan keputusan orang tua dalam memberikan imunisasi kepada anak.

Literasi digital kesehatan menjadi kemampuan yang penting bagi orang tua untuk mencari, memahami, mengevaluasi, dan menggunakan informasi kesehatan secara tepat. Orang tua yang memiliki literasi digital kesehatan yang baik akan lebih mampu membedakan informasi yang valid dan hoaks sehingga dapat mengambil keputusan yang tepat terkait imunisasi anak.

Ruang Lingkup Buku

Buku saku ini membahas:

1. Pengertian dan manfaat imunisasi rutin anak.
2. Jadwal imunisasi anak.
3. Pentingnya Buku KIA.
4. Hoaks dan fakta seputar imunisasi.
5. Dampak hoaks terhadap kesehatan anak.
6. Cara mencari informasi kesehatan yang benar.
7. Pemanfaatan media sosial secara bijak.
8. Peran tenaga kesehatan dalam memberikan informasi yang terpercaya.

Tujuan Penulisan

Buku ini disusun untuk:

1. Meningkatkan pengetahuan orang tua tentang imunisasi rutin anak.
2. Meningkatkan literasi digital kesehatan orang tua.
3. Membantu orang tua mengenali dan menghindari hoaks kesehatan.
4. Mendorong pemenuhan imunisasi rutin anak secara lengkap dan tepat waktu.

Sasaran Pembaca

Buku ini ditujukan bagi orang tua, calon orang tua, kader kesehatan, mahasiswa kesehatan, serta masyarakat umum yang ingin memperoleh informasi yang benar mengenai imunisasi dan literasi digital kesehatan.

PROFIL PENULIS

Amina Ramadana N., SKM., M.KM.

Amina Ramadana N., SKM., M.KM. merupakan dosen pada Program Studi Administrasi Kesehatan Institut Teknologi dan Kesehatan Permata Ilmu Maros serta peneliti di bidang kesehatan masyarakat. Fokus kajian yang ditekuni meliputi promosi kesehatan, literasi kesehatan, imunisasi, epidemiologi, dan manajemen kesehatan. Penulis aktif melakukan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, khususnya terkait peningkatan kesehatan ibu dan anak serta penguatan literasi digital kesehatan masyarakat.

Dr. Hj. Erna Susilawati, SKM., M.KM.

Dr. Hj. Erna Susilawati, SKM., M.KM. merupakan akademisi dan peneliti bidang kesehatan masyarakat yang memiliki pengalaman dalam pendidikan,

penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Bidang keahlian meliputi promosi kesehatan, kebijakan kesehatan, kesehatan ibu dan anak, serta pemberdayaan masyarakat.

Naba, S.Sos., M.Kes.

Naba, S.Sos., M.Kes. merupakan akademisi yang memiliki minat pada bidang komunikasi kesehatan, promosi kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat. Aktif dalam kegiatan penelitian dan pengembangan media edukasi kesehatan berbasis masyarakat.

CERDAS DIGITAL, IMUNISASI TUNTAS

Di era digital, informasi tentang imunisasi anak begitu mudah ditemukan. Namun, tidak semua informasi yang beredar dapat dipercaya.

Buku saku “Cerdas Digital, Imunisasi Tuntas” hadir sebagai panduan praktis bagi orang tua untuk memahami imunisasi rutin anak sekaligus menjadi lebih cerdas dalam mencari dan menilai informasi kesehatan.

Dengan bahasa yang sederhana dan ringkas, buku ini diharapkan membantu orang tua lebih percaya diri dalam mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan anak.

Untuk anak yang sehat, terlindungi, dan tumbuh optimal.



Penerbit :
MURIA ILHAM NUSANTARA
Jl. Emerald Utama, Blok D No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271