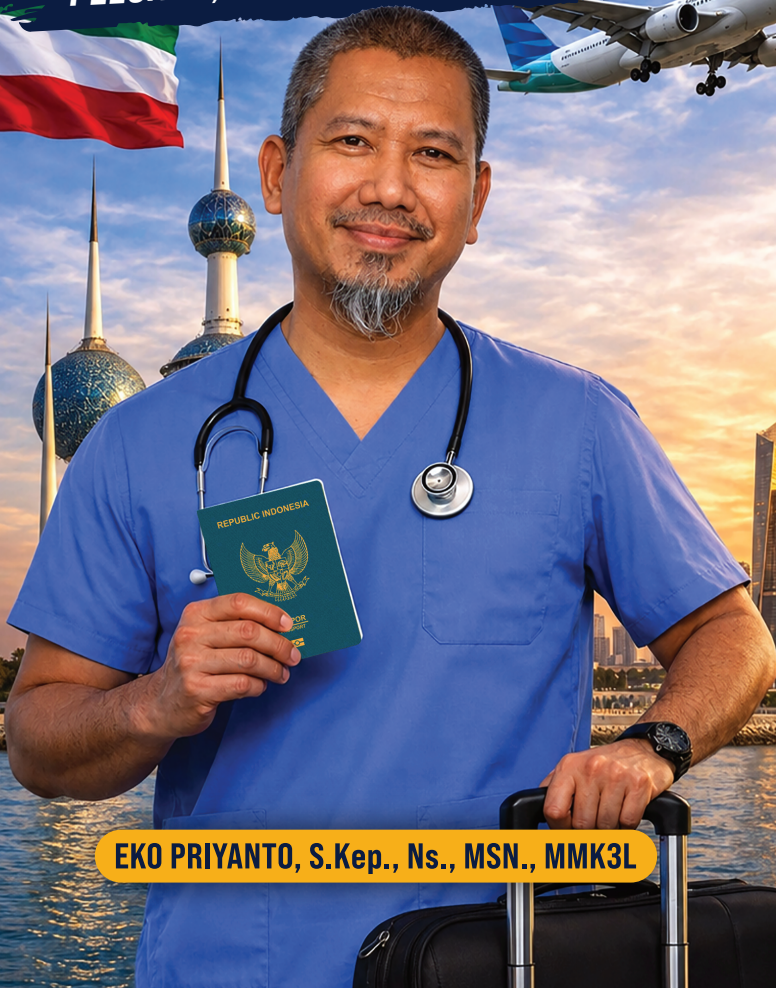




Perawat INDONESIA ke KUWAIT

PELUANG, GAJI, DAN TANTANGAN NYATA



EKO PRIYANTO, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L

Perawat
INDONESIA
^{ke} **KUWAIT**
PELUANG, GAJI, DAN TANTANGAN NYATA

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

Lingkup Hak Cipta

- 1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.*

Ketentuan Pidana Pasal 72 :

- 1. Barangsiapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).*
- 2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).*

PERAWAT INDONESIA KE KUWAIT

Peluang, Gaji, dan Tantangan Nyata”

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L



PERAWAT INDONESIA KE KUWAIT

Peluang, Gaji, Dan Tantangan Nyata

Penulis

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L

ISBN

978-634-05-4625-5

Desain Cover

Tim Redaksi

Layouter

Tim Redaksi

Penerbit

YAYASAN MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D, No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh,
Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Rights Reserved

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku yang berjudul *“Perawat Indonesia ke Kuwait: Peluang, Gaji, dan Tantangan Nyata”*.

Buku ini lahir bukan hanya dari keinginan untuk berbagi informasi, tetapi dari sebuah perjalanan hidup yang penuh perjuangan, harapan, dan doa. Sebuah perjalanan yang mungkin juga pernah dirasakan oleh banyak perawat di Indonesia—keinginan untuk berubah, memperbaiki keadaan, dan mencari masa depan yang lebih baik.

Penulis masih sangat ingat, bagaimana masa-masa sulit di awal bekerja. Dengan penghasilan yang terbatas, untuk menabung satu juta rupiah saja terasa begitu berat, bahkan setelah bekerja hampir dua tahun. Salah satu momen yang paling membekas dalam hidup penulis adalah ketika harus menghadapi kenyataan untuk mengganti motor yang hilang. Perasaan sedih, tertekan, dan bingung bercampur menjadi satu, seakan jalan terasa begitu sempit.

Namun dari titik itulah, muncul tekad untuk berubah. Penulis mulai mencari peluang, hingga akhirnya mendapatkan kesempatan untuk mengikuti tes kerja ke Kuwait. Dengan kemampuan bahasa Inggris yang masih pas-pasan, rasa minder tentu ada. Tetapi keyakinan bahwa setiap usaha akan dibalas oleh Allah SWT menjadi kekuatan untuk tetap melangkah.

Buku ini tidak bermaksud mengajak secara berlebihan atau memberikan gambaran yang terlalu indah. Sebaliknya, penulis ingin menyampaikan realita yang sebenarnya tentang peluang yang ada, gaji yang didapatkan, serta tantangan nyata yang harus dihadapi oleh perawat Indonesia di Kuwait.

Harapan penulis, buku ini dapat menjadi panduan, motivasi, dan bahan pertimbangan bagi siapa saja yang sedang merencanakan untuk bekerja di luar negeri, khususnya di Kuwait. Semoga setiap langkah yang diambil selalu dilandasi niat yang baik dan membawa keberkahan. Akhir kata, penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga buku ini bermanfaat dan menjadi bagian dari amal jariyah.

Penulis
Eko Priyanto

ABSTRAK

Buku *Perawat Indonesia ke Kuwait: Peluang, Gaji, dan Tantangan Nyata* disusun sebagai sumber informasi, motivasi, dan panduan praktis bagi tenaga kesehatan Indonesia yang ingin berkarier di Kuwait, khususnya sebagai perawat. Buku ini menguraikan secara komprehensif berbagai aspek yang perlu dipahami, mulai dari peluang kerja, persyaratan administrasi, proses rekrutmen resmi melalui Kementerian Kesehatan Kuwait (Ministry of Health/MOH), tahapan keberangkatan, hingga gambaran kehidupan dan sistem kerja perawat di negara tersebut.

Selain membahas potensi penghasilan, fasilitas kerja, dan prospek karier, buku ini juga mengangkat berbagai tantangan nyata yang dihadapi perawat Indonesia, seperti proses adaptasi budaya, komunikasi lintas bahasa, tekanan kerja, pengelolaan keuangan, serta kesiapan mental dan emosional selama menjalani kehidupan di luar negeri. Pembahasan disusun berdasarkan pengalaman langsung penulis yang telah bekerja lebih dari dua dekade di Kuwait, dipadukan dengan hasil penelitian akademik serta informasi yang relevan mengenai dunia keperawatan internasional.

Lebih dari sekadar memberikan informasi teknis, buku ini mengajak pembaca untuk mempersiapkan diri secara menyeluruh, baik dari sisi kompetensi profesional, karakter, maupun spiritualitas. Penulis menekankan pentingnya kemandirian, ketelitian, kemampuan beradaptasi, dan pengelolaan stres sebagai bekal utama untuk meraih keberhasilan di lingkungan kerja internasional.

Melalui penyajian yang sistematis dan berbasis pengalaman nyata, buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi calon perawat Indonesia yang ingin bekerja di Kuwait maupun di negara lain, sekaligus memberikan gambaran yang objektif mengenai peluang, tantangan, dan proses yang harus dipersiapkan sebelum mengambil keputusan untuk berkarier di luar negeri.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
ABSTRAK	XI
DAFTAR ISI	XV
PENDAHULUAN	1
KENAPA KUWAIT?	5
MENGENAL KUWAIT	11
Sistem Kesehatan di Kuwait	13
Peran Perawat di Kuwait	13
Perbedaan dengan Indonesia	14
PELUANG KERJA UNTUK PERAWAT DAN BIDAN	17
Hal Penting sebelum Mendaftar	18
Panduan Umum Pendaftaran	19
Jenis Tempat Kerja	21

Posisi dan Peran	21
Siapa Saja yang Bisa Melamar?	22
Proses Rekrutmen	25
Gaji dan Fasilitas	25
Peluang yang Nyata, Bukan Sekadar Cerita	26
Kunci Utama: Mandiri dan Teliti	27

GAJI DAN FASILITAS 29

Kisaran Gaji Perawat di Kuwait	29
Tunjangan dan Fasilitas	30
Perbandingan dengan Indonesia	31
Realita Pengeluaran di Kuwait	32
Realita yang Perlu Diketahui	33
Antara Peluang dan Realita	33

PROSES BERANGKAT: DARI DAFTAR HINGGA TERBANG KE KUWAIT 35

Penting: Waspada Penipuan	35
Alur Pendaftaran dan Seleksi	36

REALITA SETELAH VISA KELUAR 39

Persiapan Sebelum Berangkat	39
Sistem Tempat Tinggal Di Kuwait	40
Realita Penting Tentang Gaji	41
Memahami Fasilitas Tempat Tinggal: Hotel, Hostel, dan Tunjangan	42

KEHIDUPAN DI KUWAIT: ANTARA HARAPAN DAN KENYATAAN 45

Hari-Hari Pertama di Negeri Orang	45
Lingkungan Kerja yang Multinasional	46
Rutinitas Kerja Seorang Perawat	46
Kehidupan di Luar Rumah Sakit	47
Komunitas Indonesia: Tempat Pulang Kedua	48
Adaptasi Budaya	48
Kehidupan dengan Keluarga	49
Antara Kesepian dan Kekuatan	49
Realita yang Tidak Selalu Mudah	50

TANTANGAN NYATA: DI BALIK GAJI BESAR 51

Rasa Sepi yang Tidak Terlihat	51
Pentingnya Kehadiran Keluarga	52
Tekanan di Tempat Kerja	52
Bahasa: Tantangan yang Nyata	53
Adaptasi Budaya	54
Tantangan Finansial di Awal	54
Ujian Mental	55
Belajar Menjadi Lebih Kuat	55

STRATEGI BERTAHAN DAN SUKSES: DARI BERTAHAN MENJADI BERKEMBANG 57

1. Memperkuat Niat dan Mental	57
2. Terus Belajar dan Beradaptasi	58

3. Manajemen Keuangan yang Bijak	58
4. Bangun Support System	59
5. Kelola Stres dengan Baik (Berdasarkan Penelitian)	59
6. Strategi Mengelola Stres (Praktis)	60
7. Pentingnya Relaksasi dan Kebersamaan	61
8. Ubah Mindset: Dari Bertahan ke Bertumbuh	61

BEKERJA SEKALIGUS BERIBADAH 63

Niat: Pondasi dari Segalanya	63
Lingkungan yang Mendukung Ibadah	64
Kesempatan Belajar Bahasa Arab	64
Menambah Ilmu Keislaman	65
Kemudahan Umroh dan Haji	65
Ujian dan Kesabaran	66
Dakwah dalam Diam	67

BERANI MELANGKAH ATAU TETAP DI TEMPAT? 69

Tidak Semua Orang Harus Berangkat	69
Tapi Jika Anda Siap	70
Jangan Tunggu Sempurna	70
Belajar dari Pengalaman Saya	71
Pilihan Ada di Tangan Anda	71
Jika Memutuskan Berangkat	72
Jika Memutuskan Tidak Berangkat	72
Sebuah Ajakan	73

Kata Terakhir	73
PENUTUP	75
BIOGRAFI PENULIS	77
DAFTAR PUSTAKA	71
TESTIMONI	73

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Profesi perawat merupakan salah satu profesi mulia yang memiliki peran penting dalam pelayanan kesehatan masyarakat. Namun dalam kenyataannya, masih banyak perawat di Indonesia yang menghadapi berbagai tantangan, mulai dari keterbatasan lapangan pekerjaan, tingkat kesejahteraan yang belum merata, hingga kesempatan pengembangan karier yang terbatas. Kondisi tersebut membuat sebagian tenaga kesehatan mulai melirik peluang bekerja di luar negeri sebagai alternatif untuk memperbaiki kualitas hidup dan masa depan.

Salah satu negara tujuan yang cukup diminati oleh tenaga kesehatan Indonesia adalah Kuwait. Negara kecil di kawasan Timur Tengah ini dikenal memiliki sistem kesehatan yang terus berkembang dan membutuhkan banyak tenaga perawat dari berbagai negara, termasuk Indonesia. Selain menawarkan penghasilan yang relatif lebih tinggi dibandingkan di Indonesia, Kuwait juga memberikan berbagai fasilitas serta pengalaman kerja internasional yang sangat berharga.

Namun di balik peluang besar tersebut, terdapat berbagai tantangan nyata yang harus dihadapi. Mulai dari proses rekrutmen, adaptasi budaya dan bahasa, tekanan kerja, hingga kehidupan sosial di negeri orang. Tidak sedikit calon perawat yang masih minim informasi dan hanya melihat sisi “gaji besar” tanpa memahami realita sebenarnya.

Buku ini hadir sebagai bentuk berbagi pengalaman nyata sekaligus panduan praktis bagi tenaga kesehatan Indonesia, khususnya perawat dan bidan, yang memiliki keinginan untuk bekerja di Kuwait. Penulis berharap buku ini dapat memberikan gambaran yang jujur, seimbang, dan inspiratif berdasarkan pengalaman langsung selama bekerja lebih dari dua dekade di Kuwait.

Ruang Lingkup Pembahasan Buku

Buku “Perawat Indonesia ke Kuwait: Peluang, Gaji, dan Tantangan Nyata” membahas berbagai aspek penting terkait kehidupan dan perjalanan perawat Indonesia di Kuwait.

Pembahasan dalam buku ini meliputi:

- Gambaran umum tentang Kuwait dan sistem kesehatannya
- Peluang kerja bagi perawat Indonesia
- Proses rekrutmen dan persiapan keberangkatan
- Gaji, fasilitas, dan biaya hidup

- Kehidupan sosial dan budaya di Kuwait
- Tantangan kerja dan strategi bertahan
- Pengelolaan stres kerja berdasarkan pengalaman dan penelitian
- Nilai-nilai Islam dalam kehidupan perantauan
- Motivasi dan pesan bagi calon perawat yang ingin bekerja di luar negeri

Selain berdasarkan pengalaman pribadi penulis, beberapa pembahasan juga diperkuat dengan hasil penelitian akademik dan data pendukung yang relevan.

Tujuan Penulisan

Adapun tujuan penulisan buku ini adalah:

1. Memberikan informasi dan gambaran nyata tentang kehidupan dan pekerjaan perawat Indonesia di Kuwait.
2. Menjadi panduan praktis bagi tenaga kesehatan Indonesia yang ingin bekerja di luar negeri, khususnya di Kuwait.
3. Memberikan motivasi dan inspirasi kepada perawat agar berani bermimpi, berkembang, dan meningkatkan kualitas hidup melalui jalur profesional yang positif.
4. Membantu pembaca memahami tantangan yang mungkin dihadapi sehingga dapat mempersiapkan diri secara mental, profesional, dan spiritual.

5. Menjadi media berbagi pengalaman, ilmu, dan pelajaran hidup agar dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas, khususnya profesi keperawatan Indonesia.

Pada akhirnya, buku ini tidak hanya berbicara tentang bekerja di luar negeri, tetapi juga tentang perjuangan, perubahan hidup, dan keberanian untuk melangkah menuju masa depan yang lebih baik.

BIOGRAFI PENULIS

Eko Priyanto

Eko Priyanto adalah seorang perawat profesional Indonesia yang telah mengabdikan sebagian besar hidupnya di dunia kesehatan, khususnya di luar negeri. Dengan pengalaman panjang lebih dari dua dekade, beliau dikenal sebagai sosok yang tidak hanya kompeten dalam bidang keperawatan, tetapi juga aktif dalam pengembangan komunitas perawat Indonesia di Kuwait.

Perjalanan Eko Priyanto dimulai dari pendidikan keperawatan dasar di AKPER Yakpermas pada tahun 1998. Semangat untuk terus belajar dan berkembang membawanya melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, mulai dari Sarjana Keperawatan di Universitas Padjadjaran (UNPAD), profesi Ners di Universitas Strada Kediri, hingga meraih gelar Master of Science in Nursing di Middle East University Kuwait pada tahun 2016. Tidak berhenti di situ, beliau juga menempuh pendidikan Magister Manajemen Kesehatan, Keselamatan Kerja, dan Lingkungan (K3L) di Universitas Sahid Jakarta pada tahun 2022.

Karier profesionalnya dimulai dari berbagai pengalaman di Indonesia, termasuk bekerja di RS MH Thamrin Jakarta serta menjalani masa magang di RSPAD Gatot Subroto. Namun titik perubahan besar dalam hidupnya terjadi ketika beliau memutuskan untuk merantau ke Kuwait.

Sejak tahun 2001 hingga sekarang, Eko Priyanto mengabdikan dirinya sebagai perawat senior di Sabah Hospital, yang berada di bawah Kuwait Center for Mental Health. Di tempat inilah beliau mengembangkan kompetensi klinis sekaligus memperluas wawasan dalam lingkungan kerja internasional.

Selain berkiprah di dunia klinis, Eko Priyanto juga dikenal aktif dalam berbagai organisasi, khususnya yang berkaitan dengan komunitas perawat Indonesia di luar negeri. Beliau pernah menjabat sebagai Ketua Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) Kuwait pada periode 2010–2012, serta menjadi Dewan Penasehat PPNI Kuwait selama lebih dari satu dekade. Peran ini menunjukkan dedikasi beliau dalam membangun dan memperkuat solidaritas perawat Indonesia di perantauan.

Tidak hanya itu, beliau juga aktif dalam bidang pendidikan, media, dan pengembangan keilmuan, termasuk menjadi pemimpin redaksi majalah komunitas serta terlibat dalam berbagai program pelatihan dan pengembangan kapasitas perawat.

Perjalanan hidup Eko Priyanto bukanlah perjalanan yang mudah. Dari awal yang penuh keterbatasan hingga akhirnya mampu mencapai posisi yang sekarang, semua dilalui dengan kerja keras, ketekunan, dan keyakinan.

Melalui buku ini, beliau tidak hanya berbagi informasi, tetapi juga pengalaman nyata—tentang perjuangan, peluang, tantangan, serta makna merantau sebagai seorang perawat Indonesia di Kuwait.



Bagi beliau, kesuksesan bukan hanya tentang pencapaian materi, tetapi tentang bagaimana seseorang mampu bertahan, berkembang, dan memberi manfaat bagi orang lain.

Dan melalui tulisan ini, Eko Priyanto berharap dapat menjadi bagian dari perjalanan banyak perawat Indonesia dalam meraih masa depan yang lebih baik.

TESTIMONI

Khomsariya, S.Kep., Ns.

Ketua PPNI, 2025-2027. Saya sangat memberikan dukungan penuh terhadap hadirnya buku ini. Saya percaya bahwa setiap orang sukses selalu dimulai dari sebuah keinginan yang kuat, kemudian dijalani dengan semangat yang konsisten, serta diiringi dengan doa dan tawakal kepada Allah SWT. Buku ini menjadi salah satu bentuk nyata dari proses tersebut—sebuah karya yang lahir dari perjuangan, pengalaman, dan niat baik untuk berbagi manfaat kepada banyak orang. Semoga buku ini tidak hanya menjadi sumber ilmu, tetapi juga menjadi inspirasi dan motivasi bagi pembacanya untuk terus berusaha, tidak mudah menyerah, dan selalu menggantungkan harapan kepada Allah SWT dalam setiap langkah kehidupan.

Ekawati Prasetya, S.Kep., Ns., MSN.

Sekretaris DLN PPNI Kuwait 2022–2027. Buku ini menggambarkan perjalanan nyata menjadi perawat di Kuwait yang penuh tantangan, mulai dari proses rekrutmen hingga adaptasi budaya

dan bahasa. Dengan pengalaman panjang, penulis menunjukkan bahwa mimpi besar dapat terwujud melalui tekad dan kesabaran. Buku ini sangat layak menjadi panduan bagi tenaga kesehatan Indonesia yang ingin berkembang. Peluang yang ditawarkan tidak hanya dari sisi ekonomi, tetapi juga pendidikan, ibadah, dan pengalaman global. Jangan ragu melangkah, karena perubahan dimulai dari diri sendiri.

Ando Fikri Hakim. S.Kep., Ns. MAN., PhD.

Buku ini menghadirkan gambaran nyata tentang perjalanan perawat Indonesia di Kuwait. Pengalaman yang ditulis menunjukkan bahwa kesuksesan tidak datang secara instan, tetapi melalui proses panjang, kesabaran, dan kemampuan beradaptasi dengan budaya serta bahasa. Di balik tantangan, terdapat peluang besar berupa peningkatan kesejahteraan, fasilitas yang baik, serta kemudahan dalam beribadah. Buku ini sangat inspiratif dan layak menjadi panduan bagi tenaga kesehatan Indonesia untuk berani melangkah, berkembang, dan meraih masa depan yang lebih baik dengan niat dan usaha yang kuat.

Sandi Effendi, S.Kep., MSN.

Perjalanan keluar dari poverty trap menuju kehidupan yang lebih baik bukanlah hal mudah. Dibutuhkan keberanian, konsistensi, dan visi jangka panjang yang out of the box. Eko Priyanto adalah

bukti nyata dari proses tersebut. Sebagai perawat Indonesia di Kuwait, beliau tidak hanya bekerja, tetapi juga mentransformasi hidup meningkatkan ekonomi sekaligus membuka jalan bagi generasi berikutnya. Perannya melampaui sekadar sandwich generation, menjadi jembatan masa depan bagi keluarga dan profesi. Melalui buku ini, berbagi pengalaman nyata yang inspiratif dan aplikatif. Dedikasi beliau membuktikan bahwa perawat Indonesia mampu berkiprah secara global dan membawa nama baik bangsa.

Sutikno Mustofa. Amd kep.

18 tahun sebagai EMN (Emergency Medical Nurses) di EMS Kuwait MOH. Buku ini sangat bagus sekali sebagai panduan teman2 perawat yang ingin bekerja sebagai perawat di kementrian kesehatan kuwait, buku ini bisa dijadikan pedoman untuk mencapai kesuksesan seperti para senior perawat Indonesia yang sudah bekerja puluhan tahun (kerasan) sebagai Perawat Kementrian Kesehatan Kuwait. Bagi seluruh perawat Indonesia jangan takut untuk ke Luar Negeri karena "Hujan Emas di negeri orang ternyata lebih baik daripada Hujan batu di negeri sendiri". Sukses Selalu untuk Perawat Indonesia di Kuwait

Buku ini hadir untuk Anda yang ingin mengetahui peluang kerja sebagai perawat di Kuwait secara **lengkap, jelas, dan berdasarkan pengalaman nyata**.

Di dalamnya Anda akan menemukan **informasi penting** mulai dari syarat dan proses pendaftaran resmi, gaji dan fasilitas, kehidupan di Kuwait, hingga tantangan nyata yang harus dihadapi.

Lebih dari sekadar informasi, buku ini juga berisi **motivasi, strategi bertahan, mengelola stres kerja, serta bagaimana menjaga ibadah dan tujuan hidup** selama merantau.

“Perjalanan ini bukan hanya tentang bekerja di luar negeri, tetapi tentang keberanian, perjuangan, dan perubahan hidup yang lebih baik”

Untuk perawat Indonesia
yang ingin berani melangkah,
siap berjuang, dan mewujudkan
masa depan yang lebih baik.



Penerbit :

MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh,
Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

ISBN 978-634-05-4625-5



9

786340

546255