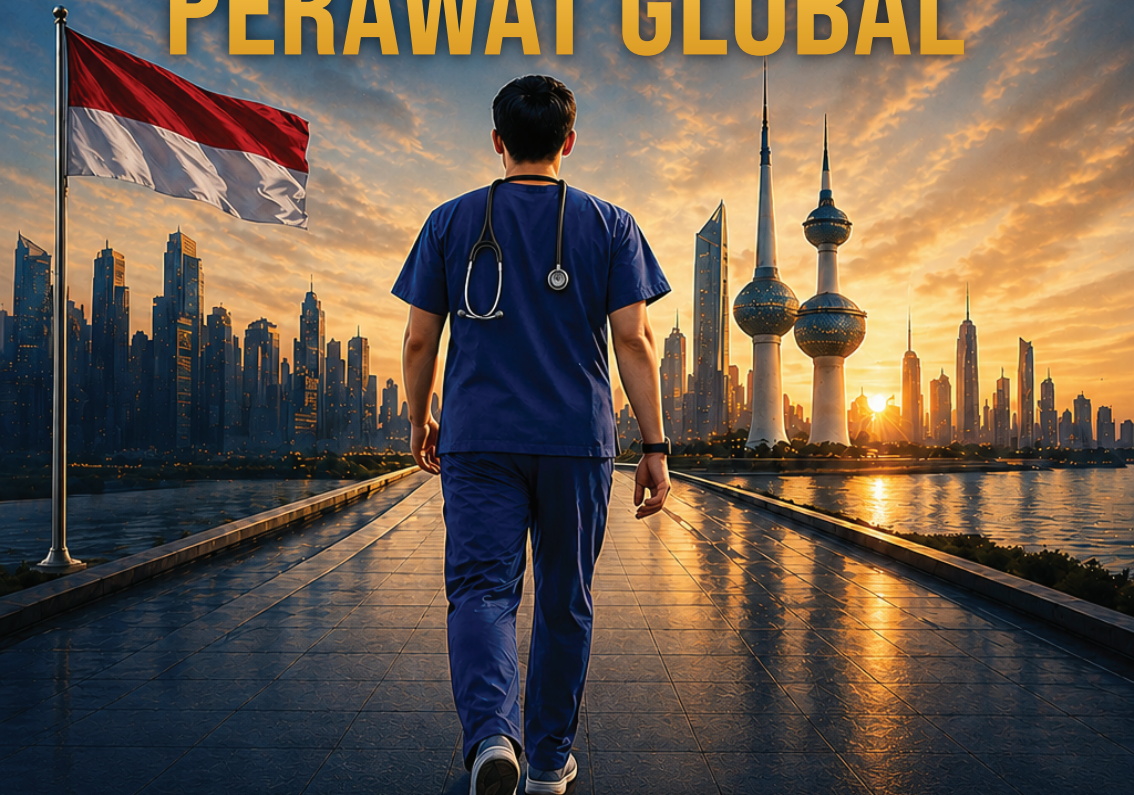


DARI INDONESIA KE KUWAIT

ROADMAP KARIER PERAWAT GLOBAL



PANDUAN LENGKAP, PRAKTIS & INSPIRATIF
UNTUK MERAH KARIER INTERNASIONAL

EKO PRIYANTO, S.KEP., NS., MSN., MMK3L

DARI INDONESIA KE KUWAIT

ROADMAP

KARIER

PERAWAT GLOBAL

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

Lingkup Hak Cipta

- 1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.*

Ketentuan Pidana Pasal 72 :

- 1. Barangsiapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).*
- 2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).*

Dari Indonesia ke Kuwait

ROADMAP KARIER PERAWAT GLOBAL

*Panduan Lengkap, Praktis & Inspiratif untuk Meraih Karier
Internasional*

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L



Dari Indonesia ke Kuwait

ROADMAP KARIER PERAWAT GLOBAL

*Panduan Lengkap, Praktis & Inspiratif untuk Meraih Karier
Internasional*

Penulis

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L

ISBN

.....

Desain Cover

Tim Redaksi

Layouter

Tim Redaksi

Penerbit

YAYASAN MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D, No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh

Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Rights Reserved

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat, kesempatan, dan jalan panjang yang akhirnya membawa saya sampai di titik ini menuliskan buku yang mungkin sedang Anda pegang hari ini.

Buku ini bukan lahir dari kemudahan.

Buku ini lahir dari perjalanan.

Perjalanan seorang anak desa...

yang pernah merasa takut melangkah ke kota, yang pernah jatuh, gagal, dan tidak tahu harus kemana, yang pernah kehilangan, dan hampir menyerah.

Saya tidak menulis ini sebagai seseorang yang langsung berhasil.

Saya menulis ini sebagai seseorang yang pernah berada di bawah sangat bawah.

Namun di titik itulah, saya belajar satu hal yang tidak pernah saya lupakan:

Bahwa hidup bisa berubah... jika kita berani melangkah.

Perjalanan saya dari Indonesia hingga ke Kuwait sejak tahun 2001 bukanlah cerita instan.

Ini adalah perjalanan panjang—lebih dari 20 tahun—yang diisi dengan kerja keras, pengorbanan, rasa rindu kepada keluarga, air mata dalam kesendirian, dan doa yang tidak pernah putus.

Ada malam-malam sunyi...
di mana hanya harapan yang menemani.

Ada hari-hari berat...
di mana hanya keyakinan yang membuat saya tetap berdiri.

Namun dari semua itu, saya menemukan satu kebenaran:
Kesempatan itu ada.

Dan setiap perawat Indonesia berhak untuk meraihnya.

Buku ini saya tulis untuk Anda.

Untuk Anda yang mungkin sedang ragu...

Untuk Anda yang merasa tidak cukup mampu...

Untuk Anda yang memiliki mimpi, tetapi belum tahu harus mulai dari mana.

Saya ingin Anda tahu:

Saya pernah berada di posisi Anda.

Dan jika saya bisa melewati semua ini...maka Anda pun bisa.

Buku ini bukan sekadar kumpulan cerita.

Ini adalah peta jalan.

Ini adalah bekal.

Ini adalah teman perjalanan Anda menuju mimpi yang lebih besar..

Saya berharap, melalui setiap halaman yang Anda baca,
Anda tidak hanya mendapatkan ilmu...tetapi juga keberanian.

Keberanian untuk mencoba.

Keberanian untuk gagal.

Dan keberanian untuk bangkit kembali.

Karena sesungguhnya...Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi.

Yang ada hanyalah langkah yang belum dimulai.

Dan mungkin...setelah Anda menutup buku ini, hidup Anda tidak
akan sama lagi.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Eko Priyanto

Reggae, Kuwait

ABSTRAK

Buku *Dari Indonesia ke Kuwait: Roadmap Karier Perawat Global* mengulas perjalanan seorang perawat Indonesia dalam meraih karier internasional di Kuwait. Melalui pengalaman nyata, buku ini memberikan gambaran mengenai proses, tantangan, serta strategi yang diperlukan untuk bekerja sebagai perawat di luar negeri.

Selain kisah inspiratif, buku ini menyajikan panduan praktis mulai dari persiapan dokumen, proses rekrutmen resmi, persiapan interview, ujian kompetensi, penyusunan CV internasional, hingga pengembangan keterampilan yang dibutuhkan dalam lingkungan kerja global. Buku ini juga membahas realita kehidupan perawat di Kuwait, termasuk peluang karier, tantangan adaptasi budaya, dan pengelolaan kehidupan pribadi.

Buku ini diharapkan menjadi sumber informasi dan motivasi bagi perawat Indonesia yang ingin mengembangkan karier di tingkat internasional melalui persiapan yang matang, kompetensi yang memadai, dan semangat pantang menyerah.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
ABSTRAK	VIII
DAFTAR ISI	IX
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Ruang Lingkup Pembahasan	3
Tujuan Penulisan	4
BAB 2	
KENAPA PERAWAT INDONESIA HARUS GO INTERNASIONAL?	5
Sebuah Keputusan Besar	6
Realita yang Tidak Selalu Indah	7
Hasil Tidak Pernah Mengkhianati Proses	8
Pilihan Hidup	9
Untuk Anda, Perawat Indonesia	9

BAB 3

NIAT KUAT, NEKAT, DAN JALAN YANG TIDAK MUDAH	11
Titik Terendah yang Mengubah Arah Hidup	12
Niat yang Berubah Menjadi Tekad	13
Proses Panjang yang Tidak Instan	13
Bangkit Lagi, Belajar Lagi	14
Ujian Kesehatan yang Menghentikan Langkah	15
Menunggu dengan Harapan	15
Persiapan yang Tidak Main-Main	16
Hari yang Menentukan	16
Hasil dari Kesabaran dan Ikhtiar	17
Pelajaran dari Perjalanan Ini	18

BAB 4

ROADMAP LENGKAP MENUJU KUWAIT: DARI NIAT HINGGA BERANGKAT	19
Peluang Besar: Rekrutmen Resmi Pemerintah Kuwait (MOH)	20
Kualifikasi Umum	21
Sistem Seleksi	21
• Langkah 1 : Pendaftaran Online	21
• Langkah 2 : Persiapan Dokumen	22
• Langkah 3 : Interview Online	22
• Langkah 4 : Job Offer (JO) & Visa	23
• Langkah 5 : Legalisasi Dokumen	24
• Langkah 6 : Medical Check-Up & SKCK	24



• Langkah 7 : Keberangkatan	25
Peringatan Penting: Hindari Penipuan	25
Gambaran Biaya Awal (Realistis)	26
Estimasi Waktu Proses	26
Pesan Penting dari Perjalanan Ini	26

BAB 5

SKILL WAJIB PERAWAT INDONESIA UNTUK SUKSES DI KUWAIT & TIMUR TENGAH	29
1. Bahasa: Kunci Utama yang Tidak Bisa Ditawar	29
2. Clinical Skill: Bukan Sekadar Teori	30
3. Critical Thinking: Cara Berpikir Perawat Global	31
4. Adaptasi Budaya: Ujian Sesungguhnya	32
5. Mental Kuat: Ini yang Paling Menentukan	32
Pesan Jujur dari Pengalaman	33
Checklist Skill Sebelum Berangkat	33
Prometric Exam: Gerbang Baru Menuju Karier Perawat Global	34
Apa Itu Prometric?	34
Negara yang Menggunakan Prometric	35
Format Ujian Prometric	35
Materi yang Diujikan	35
Contoh Soal Prometric	36
Belajar Prometric dari Mana?	37
Strategi Lulus Prometric	38
Pesan Penting	38
Job Interview Preparation Class & CV Internasional	39

Job Interview Preparation Class (Latihan Wajib)	40
Cara Mudah Interview (Simple & Powerful)	40
Contoh Pertanyaan Clinical Interview	41
Rahasia Lulus Interview	42
Cara Membuat CV Internasional (English Version)	42
Struktur CV Internasional	42
Kesalahan Umum CV	44
Tips CV Diterima	44
Pesan Penting	44
Professional Nursing CV (International Format)	45
• Professional Summary	45
• Education	46
• Work Experience	46
• Clinical Skills	47
• Language Skills	47
• Technical Skill	47
• Certifications	47
• Personal Skills	48
• Career Objective	48
• Tips Biar CV Kamu Lebih “Dilirik”	48
Modern ATS-Friendly Nursing CV	49
• Professional Summary	49
• Core Competencies	50
• Work Experience	50
• Education	51
• Certifications & Licenses	51
• Language Skills	51

• Technical Skills	52
• Professional Attributes	52
• Reference	52
Ciri Desain Modern ATS (PENTING!)	53

BAB 6

STRATEGI JITU INTERVIEW 55

Interview: Antara Takut, Harapan, dan Kesempatan Hidup ..	55
Cerita yang Sering Terjadi (dan Menyakitkan)	56
Realita Interview (Jujur Tanpa Filter)	56
Contoh (Versi Biasa Vs Versi Kuat)	57
Contoh Lain (Siap Pakai)	57
Kesalahan Paling Sering Terjadi	58
Tips Praktis (Agar Langsung Bisa Dipakai)	58
Kalimat Kunci (Wajib Diingat)	59
Penutup (Emotional Touch)	59
9 Strategi Jitu Interview	59
• Strategi Jitu #1: Kuasai Perkenalan (Opening = 50% Penilaian)	59
• Strategi Jitu #2: Gunakan Pola Jawaban (Rahasia Interview Lolos)	60
• Strategi Jitu #3: Jawaban Clinical Harus Sistematis	60
• Strategi Jitu #4: Kuasai Abc (Airway, Breathing, Circulation)	61
• Strategi Jitu #5: Latihan Seperti “Atlet”	62
• Strategi Jitu #6: Kalau Tidak Ada Pengalaman?	62
• Strategi Jitu #7: Tunjukkan Value (Ini Pembeda Utama)	62

• Strategi Jitu #8: Siapkan Pertanyaan Balik	63
Mengatasi Rasa Takut (Bagian Emosional)	63
Kalimat Yang Harus Kamu Ingat	64
• Strategi Jitu #9 Tunjukkan Value: Satu Kalimat Yang Bisa Menentukan Kamu Lolos Atau Tidak	64
Prinsip Utama	65
Apa Itu “Value”?	65
Cara Mudah Memilih Value (3 Langkah)	65
Rumus Emas (Sangat Penting)	66
1. Skill (Apa Yang Kamu Bisa?)	67
2. Experience (Kamu Pernah Melakukannya?)	67
3. Impact (Apa Hasilnya?)	68
Contoh Nyata (Versi Interview)	68
Versi Super Sederhana (Mudah Dihafal)	69
Kesalahan Yang Harus Dihindari	69
10 Jawaban Interview (Siap Pakai & Hafal)	70
1. Tell Me About Yourself	70
2. What Are Your Strengths?	70
3. How Do You Handle Emergency Situations?	70
4. How Do You Work In A Team?	71
5. How Do You Handle Stress?	71
6. Why Do You Want To Work In Kuwait?	71
7. What Will You Do If A Patient Has Difficulty Breathing?	71
8. How Do You Ensure Patient Safety?	72
9. How Do You Improve Your Nursing Skills?	72
10. Why Should We Hire You?	72

BAB 8

MINDSET SUKSES PERAWAT GLOBAL: DARI BERANGKAT HINGGA “RESIGN MAPAN”	85
Perbedaan Besar: Bekerja vs Membangun Masa Depan	85
Konsep Utama: “Resign Mapan”	86
Strategi 5 Tahun (Simple & Powerful)	86
Strategi Keuangan (Jangan Sampai Salah Jalan)	88
Kesalahan Fatal (Harus Dihindari)	88
Mindset yang Harus Ditanamkan	88
Pesan yang Paling Dalam	89
Kalimat yang Harus Diingat	89
Kesuksesan bukan ditentukan saat Anda berangkat	89
Mindset Keuangan: Bedakan “Need” vs “Want” (Kunci Bertahan & Menabung di Luar Negeri)	90
Apa Itu Need Vs Want?	90
Masalah Utama PMI	91
Rumus Sederhana (Wajib Diingat)	91
Contoh Nyata (Realita Di Kuwait)	91
Strategi Praktis (Mudah Dipakai)	92
Perubahan Mindset (Paling Penting)	93
Contoh Nyata Kehidupan	93
Kalimat Kunci	94
Bekerja Di Luar Negeri Adalah Kesempatan Langka	94

BAB 9

CHECKLIST LENGKAP SEBELUM BERANGKAT KE KUWAIT (PANDUAN PRAKTIS ANTI RIBET) ... 97

1. Checklist Dokumen Wajib (Jangan Sampai Terlewat)	97
2. Persiapan Keuangan (Wajib!)	98
3. Barang Yang Harus Dibawa	99
4. Persiapan Tempat Tinggal	99
5. Persiapan Komunikasi	99
6. Persiapan Mental (Ini Paling Penting)	100
7. Hindari Kesalahan Fatal	100
8. Checklist H-1 (Sehari Sebelum Berangkat)	100
Momen Paling Mengharukan	101
Perjalanan Anda tidak dimulai saat sampai di Kuwait	101

BAB 10

PENUTUP 103

Ringkasan Penting 103

Kesimpulan 104

Pesan Terakhir Penulis 106

DAFTAR PUSTAKA 107

BIOGRAPHY PENULIS 109

DAFTAR PUSTAKA

Allum, V., & McGarr, P. (2012). *English for nurses*. Cambridge University Press.

Arnold, E. C., & Boggs, K. U. (2019). *Interpersonal relationships: Professional communication skills for nurses* (8th ed.). Elsevier.

Elsevier. (2019). *Mosby's review questions for the NCLEX-RN examination* (6th ed.). Elsevier.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.

International Council of Nurses. (2021). *Global nursing workforce policies*. <https://www.icn.ch>

Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., & Harding, M. (2020). *Medical-surgical nursing: Concepts for interprofessional collaborative care* (10th ed.). Elsevier.

Ministry of Health Kuwait. (2024). *Recruitment and employment guidelines for foreign nurses*. <https://techaff.moh.gov.kw>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.

Prometric. (2023). *Healthcare licensing examination guidelines*. <https://www.prometric.com>

Silvestri, L. A. (2020). *Saunders comprehensive review for the NCLEX-RN examination* (8th ed.). Elsevier.

World Health Organization. (2020). *State of the world's nursing 2020: Investing in education, jobs and leadership*. World Health Organization. <https://www.who.int>

BIOGRAPHY PENULIS

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L adalah seorang perawat profesional Indonesia yang telah berkariier di Kuwait sejak tahun 2001 hingga sekarang.

Beliau saat ini bekerja sebagai Senior Nurse di Sabah Hospital, Kuwait Center for Mental Health, dengan pengalaman lebih dari dua dekade di bidang keperawatan internasional.

Perjalanan kariernya dimulai dari Indonesia dengan berbagai keterbatasan, hingga akhirnya berhasil menembus dunia kerja global melalui proses panjang, kerja keras, dan ketekunan.



Dalam bidang pendidikan, beliau menyelesaikan:

- D3 Keperawatan di AKPER Yakpermas (1998)
- S1 Keperawatan Universitas Padjadjaran (2010)
- Profesi Ners (2022)
- Master of Science in Nursing di Middle University Kuwait (2016)
- Magister Manajemen K3L di USAHID Jakarta (2022)

Selain aktif di dunia klinis, beliau juga memiliki kontribusi besar dalam organisasi keperawatan Indonesia di Kuwait, termasuk:

- Ketua PPNI Kuwait (2010–2012)
- Dewan Penasehat PPNI Kuwait
- Aktif dalam pengembangan pendidikan dan pelatihan perawat Indonesia

Melalui buku ini, beliau ingin berbagi pengalaman nyata, strategi, dan motivasi kepada perawat Indonesia agar berani melangkah dan meraih kesuksesan di dunia internasional.

“Saya percaya, setiap perawat Indonesia mampu bersinar di manapun berada, selama mau belajar, berdoa, dan tidak menyerah.”

“

Karier internasional bukan tentang keberuntungan. Karier internasional adalah hasil dari persiapan.”

Banyak perawat Indonesia memiliki mimpi untuk berkarier di luar negeri, mendapatkan penghasilan yang lebih baik, memperluas pengalaman profesional, dan memberikan masa depan yang lebih cerah bagi keluarga.

Namun, banyak yang tidak tahu harus memulai dari mana.

Buku ini hadir sebagai panduan praktis berdasarkan pengalaman nyata dan perjalanan karier seorang perawat Indonesia yang berhasil meniti karier hingga Kuwait.

Di dalam buku ini Anda akan mempelajari:

- ✓ Persiapan mental dan langkah awal menuju karier internasional
- ✓ Strategi meningkatkan kemampuan Bahasa Inggris untuk kebutuhan kerja
- ✓ Persiapan dan tips menghadapi ujian Prometric
- ✓ Teknik membuat CV internasional yang profesional dan ATS-friendly
- ✓ Strategi menghadapi interview kerja rumah sakit luar negeri
- ✓ Contoh kasus klinis yang sering muncul saat interview
- ✓ Realita kehidupan dan dunia kerja perawat di Kuwait

Lebih dari sekadar panduan teknis, buku ini juga membagikan pengalaman, tantangan, perjuangan, serta pelajaran berharga yang dapat menjadi bekal bagi setiap perawat yang ingin mengembangkan karier di tingkat global.

Karier internasional bukan hanya tentang bekerja di luar negeri. Ini tentang keberanian mengambil kesempatan, mengembangkan diri, dan mewujudkan masa depan yang lebih baik.



Penerbit :

MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh,
Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

