



# PANDUAN LENGKAP BAHASA ARAB DALAM KEPERAWATAN

DIALEK KUWAIT  
UNTUK DUNIA KERJA  
INTERNASIONAL

دليل اللغة العربية في التمريض  
اللهجة الكويتية للعمل الدولي



**EKO PRIYANTO, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L**

**PANDUAN LENGKAP  
BAHASA ARAB  
DALAM KEPERAWATAN**

**DIALEK KUWAIT  
UNTUK DUNIA KERJA  
INTERNASIONAL**

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 19 TAHUN 2002  
TENTANG HAK CIPTA**

**Lingkup Hak Cipta**

- 1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.*

**Ketentuan Pidana  
Pasal 72 :**

- 1. Barangsiapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).*
- 2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).*

# **PANDUAN LENGKAP BAHASA ARAB DALAM KEPERAWATAN**

*Dialek Kuwait Untuk Dunia Kerja Internasional*

**Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L**



# **PANDUAN LENGKAP BAHASA ARAB DALAM KEPERAWATAN**

*Dialek Kuwait Untuk Dunia Kerja Internasional*

## **Penulis**

Eko Priyanto, S.Kep., Ns., MSN., MMK3L

## **Editor**

Ridho Ramadhan, Lc.

## **ISBN**

978-634-05-1116-1

## **Desain Cover**

Tim Redaksi

## **Layouter**

Tim Redaksi

## **Penerbit**

YAYASAN MURIA ILHAM NUSANTARA

Jl. Emerald Utama, Blok D, No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh  
Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang

***All Rights Reserved***

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku Panduan Bahasa Inggris–Arab untuk Keperawatan ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Buku ini lahir dari pengalaman dan keprihatinan penulis terhadap masih terbatasnya kemampuan komunikasi bahasa asing, khususnya Bahasa Inggris dan Bahasa Arab, di kalangan mahasiswa dan tenaga keperawatan Indonesia yang akan maupun sedang bekerja di luar negeri, terutama di kawasan Timur Tengah seperti Kuwait. Padahal, kemampuan komunikasi yang efektif merupakan salah satu kompetensi utama dalam memberikan pelayanan keperawatan yang aman, profesional, dan berorientasi pada pasien.

Sebagai seorang praktisi sekaligus bagian dari tenaga kesehatan yang memiliki pengalaman di lingkungan internasional, penulis menyadari bahwa hambatan bahasa seringkali menjadi tantangan utama dalam proses pengkajian, pemberian intervensi, hingga edukasi kepada pasien. Oleh karena itu, buku ini disusun sebagai panduan praktis yang dapat membantu mahasiswa keperawatan dan perawat Indonesia dalam memahami serta menggunakan

istilah dan percakapan dasar dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Arab yang relevan dengan praktik klinik sehari-hari.

Buku ini disajikan secara sederhana, sistematis, dan aplikatif, dilengkapi dengan contoh dialog, kosakata penting, serta situasi klinis yang sering ditemui di lapangan. Harapannya, buku ini tidak hanya menjadi referensi pembelajaran, tetapi juga menjadi bekal nyata dalam meningkatkan kepercayaan diri dan kompetensi komunikasi para tenaga keperawatan Indonesia di kancah global.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas bagi dunia pendidikan dan praktik keperawatan, serta menjadi kontribusi kecil dalam meningkatkan kualitas tenaga kesehatan Indonesia di tingkat internasional.

Reggae, Kuwait

2026

Penulis

**Eko Priyanto**

# ABSTRAK

Buku Panduan Lengkap Bahasa Arab dalam Keperawatan: Dialek Kuwait untuk Dunia Kerja Internasional disusun sebagai panduan praktis bagi mahasiswa keperawatan dan tenaga kesehatan Indonesia dalam meningkatkan kemampuan komunikasi di lingkungan kerja internasional, khususnya di Kuwait dan kawasan Timur Tengah.

Buku ini mengintegrasikan penggunaan Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, dan Bahasa Arab—baik formal maupun dialek Kuwait—yang umum digunakan dalam praktik keperawatan sehari-hari. Materi disajikan secara sistematis dan aplikatif, meliputi dasar Bahasa Arab medis, komunikasi perawat–pasien, pengkajian keperawatan, tindakan klinis, situasi khusus (ICU, pediatric, maternity, dan end-of-life care), serta pemahaman budaya dan etika di lingkungan rumah sakit.

Keunggulan buku ini terletak pada penyajian kosakata tiga bahasa yang dilengkapi dengan transliterasi serta contoh dialog nyata di lapangan. Selain itu, buku ini juga memuat istilah medis, nama alat kesehatan, dan pengenalan unit pelayanan rumah sakit yang disesuaikan dengan konteks kerja di Kuwait.

Dengan pendekatan yang sederhana, praktis, dan kontekstual, buku ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri, keterampilan komunikasi, serta kesiapan mahasiswa dan perawat Indonesia dalam menghadapi tantangan global di dunia keperawatan.

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>VIII</b>
<b>BAB 1</b>	
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penulisan Buku .....	2
1.3 Manfaat Buku .....	3
1.4 Ruang Lingkup Buku .....	3
1.5 Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB 2</b>	
<b>DASAR BAHASA ARAB MEDIS .....</b>	<b>5</b>
2.1 Mengapa Bahasa Arab Penting dalam Keperawatan .....	5
2.2 Huruf dan Pelafalan Dasar Bahasa Arab .....	6
2.3 Kosakata Dasar Medis .....	6
2.4 Kalimat Dasar dalam Komunikasi Keperawatan ....	8

2.5	Dialog Sederhana .....	9
2.6	Cerita Pengalaman di Kuwait .....	9
2.7	Tips Belajar Bahasa Arab untuk Perawat .....	11
2.8	Kosakata Medis Bahasa Arab Kuwait (Praktis & Lapangan) .....	11
	A. Tanda & Gejala (Signs & Symptoms) .....	11
	B. Keluhan Umum Pasien (Daily Complaints) .....	12
	C. Tindakan Perawat (Nursing Actions) .....	12
	D. Perintah / Instruksi (Command – Sangat Penting di Klinik) .....	13
	E. Istilah Rumah Sakit (Hospital Terms) .....	14
	F. Dialog Dialek Kuwait (REAL CASE) .....	14
	Penting (Perbedaan Formal vs Kuwait) .....	15
	Tips Penting untuk Mahasiswa .....	15

### **BAB 3**

#### **KOMUNIKASI DASAR PERAWAT DAN PASIEN ..... 17**

3.1	Pentingnya Komunikasi dalam Keperawatan .....	17
3.2	Prinsip Komunikasi Efektif dengan Pasien .....	18
3.3	Komunikasi Saat Penerimaan Pasien (Admission) .	18
3.4	Komunikasi Saat Pengkajian (Assessment) .....	20
3.5	Komunikasi Saat Tindakan Keperawatan .....	21
3.6	Komunikasi di IGD (Emergency Room) .....	22
3.7	Komunikasi di ICU (Intensive Care Unit) .....	23
3.8	Komunikasi di Maternity (Persalinan) .....	24
3.9	Komunikasi dengan Keluarga Pasien .....	25
3.10	Cerita Pengalaman Nyata (Refleksi Penulis) .....	25

## **BAB 4**

### **PENGKAJIAN KEPERAWATAN (ASSESSMENT) ..... 27**

4.1	Pengantar Pengkajian Keperawatan .....	27
4.2	Format Pengkajian Dasar (Simple Clinical Flow) ...	28
4.3	Pengkajian Identitas Pasien .....	28
4.4	Pengkajian Keluhan Utama .....	29
4.5	Pengkajian Nyeri (Pain Assessment) .....	30
4.6	Vital Signs (Tanda-Tanda Vital) .....	31
4.7	Pemeriksaan Fisik Sederhana .....	32
4.8	Pengkajian Riwayat Penyakit .....	33
4.9	Format OSCE (Praktik Ujian Klinis) .....	33
4.10	Studi Kasus Sederhana .....	35
4.11	Tips Sukses Pengkajian di Kuwait .....	36

## **BAB 5**

### **TINDAKAN KEPERAWATAN (NURSING PROCEDURES) ..... 37**

5.1	Pengantar Tindakan Keperawatan .....	37
5.2	Prinsip Komunikasi Saat Tindakan .....	37
5.3	Tindakan Injeksi (Injection) .....	38
5.4	Pemasangan Infus (IV Line) .....	39
5.5	Perawatan Luka (Wound Care) .....	41
5.6	Pemberian Obat Oral .....	42
5.7	Terapi Oksigen .....	43
5.8	Skenario IGD (Real Case) .....	43
5.9	Tips Praktis di Lapangan Kuwait .....	44
5.10	Refleksi Pengalaman Penulis .....	44

## **BAB 6**

### **SITUASI KHUSUS DALAM KEPERAWATAN**

<b>(ICU, Pediatric, Maternity, End-of-Life Care) .....</b>	<b>47</b>
6.1 Pengantar .....	47
6.2 ICU (Intensive Care Unit) .....	48
6.3 Pediatric (Keperawatan Anak) .....	49
6.4 Maternity (Persalinan) .....	51
6.5 End-of-Life Care (Perawatan Menjelang Akhir Hayat) .....	52
6.6 Aspek Budaya di Kuwait .....	54
6.7 Refleksi Pengalaman Penulis .....	54

## **BAB 7**

### **ISTILAH MEDIS PENTING (GLOSSARY 3 BAHASA)**

<b>(Bahasa Indonesia - English - Arabic + Dialek Kuwait) .....</b>	<b>57</b>
7.1 Pengantar .....	57
7.2 Sistem Tubuh (Body Systems) .....	58
7.3 Penyakit Umum (Common Diseases) .....	58
7.4 Gejala & Kondisi (Symptoms & Conditions) .....	59
7.5 Bagian Tubuh (Body Parts) .....	59
7.6 Obat & Terapi (Medication & Treatment) .....	60
7.7 Tindakan Medis (Procedures) .....	60
7.8 Peralatan Medis (Medical Equipment) .....	61
7.9 Istilah Rumah Sakit (Hospital Terms) .....	61
7.10 Ungkapan Penting (Useful Expressions) .....	62
7.11 Tips Menggunakan Glossary .....	62
7.12 Food & Drink (Makanan & Minuman) .....	62

7.13	Places & Persons (Tempat & Orang) .....	63
7.14	Verbs of Movement (Kata Kerja Gerakan) .....	64
7.15	Furniture (Perabot Rumah Sakit) .....	64
7.16	Equipment & Linen (Peralatan & Linen) .....	65
7.17	Stationery (Alat Tulis) .....	65
7.18	Figures & Numbers (Angka) .....	66
7.19	Date & Time (Tanggal & Waktu) .....	67
7.20	Days of the Week (Hari) .....	67
7.21	Family Names (Keluarga Pasien) .....	68
7.22	Tambahan Signs & Symptoms (Lebih Lengkap) .....	68

## **BAB 8**

### **BUDAYA & ETIKA DI RUMAH SAKIT KUWAIT ..... 71**

8.1	Pengantar .....	71
8.2	Nilai Budaya yang Perlu Dipahami .....	71
8.3	Etika Komunikasi dengan Pasien .....	73
8.4	Etika Profesional Perawat .....	74
8.5	Situasi Sensitif dalam Budaya Kuwait .....	74
8.6	Kebiasaan Unik di Rumah Sakit Kuwait .....	75
8.7	Do's and Don'ts (Ringkasan Praktis) .....	75
8.8	Refleksi Pengalaman Penulis .....	76

### **PENUTUP ..... 78**

### **DAFTAR PUSTAKA ..... 79**

### **BIOGRAFI PENULIS ..... 81**

# **PENDAHULUAN**

## **1.1 LATAR BELAKANG**

Di era globalisasi saat ini, peluang bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, untuk bekerja di luar negeri semakin terbuka lebar. Banyak negara membutuhkan tenaga keperawatan yang kompeten, termasuk negara-negara di kawasan Timur Tengah seperti Kuwait. Hal ini menjadi kesempatan besar bagi mahasiswa dan lulusan keperawatan di Indonesia untuk mengembangkan karier di tingkat internasional.

Namun, di balik peluang tersebut, terdapat tantangan yang tidak bisa diabaikan, yaitu kemampuan komunikasi dalam bahasa asing. Dalam praktik keperawatan, komunikasi bukan sekadar berbicara, tetapi juga memahami kondisi pasien, memberikan edukasi, serta membangun hubungan yang baik antara perawat dan pasien. Ketika bahasa menjadi penghalang, maka kualitas pelayanan pun dapat terpengaruh.

Bahasa Inggris memang sudah cukup umum digunakan dalam dunia medis. Akan tetapi, di beberapa negara Timur Tengah,

termasuk Kuwait, Bahasa Arab tetap menjadi bahasa utama dalam kehidupan sehari-hari pasien. Banyak pasien yang lebih nyaman menggunakan Bahasa Arab, terutama pasien lanjut usia atau yang tidak terbiasa dengan Bahasa Inggris. Di sinilah pentingnya kemampuan dasar Bahasa Arab bagi seorang perawat.

Sayangnya, tidak semua mahasiswa keperawatan mendapatkan pembelajaran Bahasa Arab medis secara khusus. Bahkan, materi Bahasa Inggris keperawatan pun terkadang masih bersifat umum dan belum sepenuhnya aplikatif dalam situasi klinis. Akibatnya, banyak perawat merasa kurang percaya diri ketika harus berkomunikasi langsung dengan pasien di lingkungan internasional.

Melihat kondisi tersebut, buku ini hadir sebagai jembatan untuk membantu mahasiswa keperawatan memahami dan menggunakan Bahasa Inggris dan Bahasa Arab secara praktis, khususnya dalam konteks pelayanan kesehatan.

## **1.2 TUJUAN PENULISAN BUKU**

Buku ini disusun dengan beberapa tujuan utama, yaitu:

- Membantu mahasiswa keperawatan memahami kosakata dan percakapan dasar dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Arab

- Meningkatkan kemampuan komunikasi dalam praktik keperawatan sehari-hari
- Menjadi panduan praktis bagi perawat yang akan atau sedang bekerja di luar negeri
- Meningkatkan rasa percaya diri dalam berinteraksi dengan pasien dari latar belakang budaya yang berbeda

### **1.3 MANFAAT BUKU**

Buku ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

- Bagi mahasiswa keperawatan: sebagai bekal tambahan sebelum memasuki dunia kerja internasional
- Bagi perawat: sebagai panduan cepat dalam berkomunikasi di lingkungan klinis
- Bagi institusi pendidikan: sebagai referensi pendukung dalam pembelajaran bahasa keperawatan
- Bagi pembaca umum: sebagai pengenalan dasar Bahasa Inggris dan Bahasa Arab dalam konteks kesehatan

### **1.4 RUANG LINGKUP BUKU**

Buku ini berfokus pada penggunaan Bahasa Inggris dan Bahasa Arab dalam praktik keperawatan sehari-hari. Materi yang disajikan meliputi:

- Kosakata dasar medis

- Percakapan antara perawat dan pasien
- Situasi klinis yang sering ditemui
- Istilah penting dalam dunia keperawatan
- Pengenalan budaya komunikasi pasien, khususnya di kawasan Timur Tengah

Penyajian materi dibuat sederhana, praktis, dan mudah dipahami, sehingga dapat langsung diterapkan dalam situasi nyata.

## 1.5 SISTEMATIKA PENULISAN

Agar memudahkan pembaca dalam memahami isi buku, penyusunan buku ini dibagi ke dalam beberapa bab, yaitu:

- **Bab 1** Pendahuluan: berisi latar belakang, tujuan, manfaat, dan ruang lingkup buku
- **Bab 2** Dasar Bahasa Arab Medis: pengenalan dasar Bahasa Arab yang sering digunakan dalam keperawatan
- **Bab 3** Komunikasi Dasar Perawat dan Pasien
- **Bab 4** Pengkajian Keperawatan (Assessment)
- **Bab 5** Tindakan Keperawatan
- **Bab 6** Situasi Khusus (IGD, ICU, dll)
- **Bab 7** Istilah Medis Penting (Glossary)
- **Bab 8** Budaya dan Etika di Lingkungan Kerja Internasional

Dengan sistematika ini, pembaca dapat mempelajari materi secara bertahap, dari dasar hingga penerapan dalam situasi klinis.

# BIOGRAFI PENULIS



## EKO PRIYANTO

Eko Priyanto adalah seorang perawat profesional Indonesia yang telah mengabdikan sebagian besar hidupnya di dunia kesehatan, khususnya di luar negeri. Dengan pengalaman panjang lebih dari dua dekade, beliau dikenal sebagai sosok yang tidak hanya kompeten dalam bidang keperawatan, tetapi juga aktif dalam pengembangan komunitas perawat Indonesia di Kuwait.

Perjalanan Eko Priyanto dimulai dari pendidikan keperawatan dasar di AKPER Yakpermas pada tahun 1998. Semangat untuk terus belajar dan berkembang membawanya melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, mulai dari Sarjana Keperawatan di Universitas Padjadjaran (UNPAD), profesi Ners di Universitas Strada Kediri, hingga meraih gelar Master of Science in Nursing di Middle University Kuwait pada tahun 2016. Tidak berhenti di situ, beliau juga menempuh pendidikan Magister Manajemen Kesehatan, Keselamatan Kerja, dan Lingkungan (K3L) di Universitas Sahid Jakarta pada tahun 2022.

Karier profesionalnya dimulai dari berbagai pengalaman di Indonesia, termasuk bekerja di RS MH Thamrin Jakarta serta menjalani masa magang di RSPAD Gatot Subroto. Namun titik perubahan besar dalam hidupnya terjadi ketika beliau memutuskan untuk merantau ke Kuwait.

Sejak tahun 2001 hingga sekarang, Eko Priyanto mengabdikan dirinya sebagai perawat senior di Sabah Hospital, yang berada di bawah Kuwait Center for Mental Health. Di tempat inilah beliau mengembangkan kompetensi klinis sekaligus memperluas wawasan dalam lingkungan kerja internasional.

Selain berkiprah di dunia klinis, Eko Priyanto juga dikenal aktif dalam berbagai organisasi, khususnya yang berkaitan dengan komunitas perawat Indonesia di luar negeri. Beliau pernah menjabat sebagai Ketua Persatuan Perawat Nasional Indonesia

(PPNI) Kuwait pada periode 2010–2012, serta menjadi Dewan Penasehat PPNI Kuwait selama lebih dari satu dekade. Peran ini menunjukkan dedikasi beliau dalam membangun dan memperkuat solidaritas perawat Indonesia di perantauan.

Tidak hanya itu, beliau juga aktif dalam bidang pendidikan, media, dan pengembangan keilmuan, termasuk menjadi pemimpin redaksi majalah komunitas serta terlibat dalam berbagai program pelatihan dan pengembangan kapasitas perawat.

Perjalanan hidup Eko Priyanto bukanlah perjalanan yang mudah. Dari awal yang penuh keterbatasan hingga akhirnya mampu mencapai posisi yang sekarang, semua dilalui dengan kerja keras, ketekunan, dan keyakinan.

Melalui buku ini, beliau tidak hanya berbagi informasi, tetapi juga pengalaman nyata tentang perjuangan, peluang, tantangan, serta makna merantau sebagai seorang perawat Indonesia di Kuwait.

Bagi beliau, kesuksesan bukan hanya tentang pencapaian materi, tetapi tentang bagaimana seseorang mampu bertahan, berkembang, dan memberi manfaat bagi orang lain.

Dan melalui tulisan ini, Eko Priyanto berharap dapat menjadi bagian dari perjalanan banyak perawat Indonesia dalam meraih masa depan yang lebih baik.

# BAHASA ADALAH KUNCI PELAYANAN, BUDAYA ADALAH JEMBATAN HATI

Buku ini mengintegrasikan penggunaan Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, dan Bahasa Arab—baik formal maupun dialek Kuwait—yang umum digunakan dalam praktik keperawatan sehari-hari. Materi disajikan secara sistematis dan aplikatif, meliputi dasar Bahasa Arab medis, komunikasi perawat-pasien, pengkajian keperawatan, tindakan klinis, situasi khusus (ICU, pediatric, maternity, dan end-of-life care), serta pemahaman budaya dan etika di lingkungan rumah sakit.



- CONTOH DIALOG REAL
- TRANSLITERASI LENGKAP
- TIPS PRAKTIS DI LAPANGAN



INDONESIA - ENGLISH - ARABIC  
DIALEK KUWAIT

**UNTUK MAHASISWA & PERAWAT PROFESIONAL**



Penerbit :  
**MURIA ILHAM NUSANTARA**

Jl. Emerald Utama, Blok D No. 23, RT. 01 RW. 23, Kel. Meteseh,  
Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50271

ISBN 978-634-05-1116-1



9 786340 511161